

**LÍNGUA PORTUGUESA**
**Dá ânimo mesmo? Café matinal pode ser só um placebo, diz estudo**

*Estudo em Portugal sugere que o efeito da bebida não depende da cafeína, mas sim da experiência impulsionada por fatores como cheiro, sabor e expectativa psicológica*

**Por Redação Galileu**

28/06/2023 10h34 Atualizado há 6 meses

Você não dispensa tomar um **café** logo cedo para ficar acordado? Pois saiba que o efeito da bebida pode ser apenas o de um **placebo**. É o que sugere um estudo publicado nesta quarta-feira (28) na revista **Frontiers in Behavioral Neuroscience**.

Pesquisadores da Universidade do Minho e da Universidade de Coimbra, em Portugal, e da Universidade Jaume, da Espanha, descobriram que o efeito do café não depende da **cafeína**, mas sim da experiência completa de tomar uma deliciosa xícara.

Os pesquisadores entrevistaram os participantes para coletar dados sociodemográficos e, em seguida, fizeram duas breves ressonâncias magnéticas funcionais: uma antes e outra 30 minutos depois dos voluntários tomarem cafeína ou beberem uma **xícara de café**. Durante os exames cerebrais, as pessoas foram convidadas a relaxar e a deixar suas mentes vagarem.

Devido aos efeitos neuroquímicos do café, os cientistas esperavam que as ressonâncias mostrassem que os participantes que haviam tomado a bebida tivessem maior integração das redes ligadas ao córtex pré-frontal, associadas à memória executiva, e da rede de modo padrão, envolvida em processos de introspecção e autorreflexão.

Mas, o que de fato ocorreu foi que a conectividade da rede de modo padrão diminuiu tanto depois das pessoas tomarem café quanto depois de ingerirem cafeína. Isso indica que consumir tanto a substância quanto o próprio café deixou as pessoas mais alertas.

Por outro lado, beber o café trouxe uma vantagem que tomar só a cafeína não trouxe: aumentou a conectividade na rede visual superior e na rede de controle executivo direito, partes do cérebro envolvidas na memória de trabalho, controle cognitivo e comportamento direcionado a objetivos.

Ou seja, se você quer se sentir não apenas alerta, mas também pronto para o trabalho, a cafeína sozinha não resolve. É necessário ter a experiência de tomar uma xícara de café. Assim como em um placebo, o **efeito psicológico** também pode trazer benefícios, independente de não haver um impacto farmacológico significativo.

“Levando em conta que alguns dos efeitos que encontramos foram reproduzidos pela cafeína, poderíamos esperar que outras bebidas com essa substância compartilhassem alguns desses resultados”, observa Maria Picó-Pérez, primeira autora do estudo, **em comunicado**. “No entanto, outros efeitos eram específicos para o consumo de café, impulsionados por fatores como o cheiro e o sabor específicos da bebida ou a expectativa psicológica associada ao consumo dela.”

Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína. Existe também uma hipótese de que os benefícios relatados pelos voluntários possam ser devido ao alívio dos sintomas de abstinência, algo que o estudo não testou.

“Qualquer associação com **processos psicológicos e cognitivos** é interpretada com base na função comum atribuída às regiões e redes encontradas, mas isso não foi testado diretamente”, esclarece Nuno Sousa, autor correspondente do estudo e pesquisador da Universidade do Minho. “Além disso, pode haver diferenças individuais no metabolismo da cafeína entre os participantes que seriam interessantes de explorar no futuro.”

**01** Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) Insônia e o café estão totalmente relacionados.
- (B) O estudo realizado pelas universidades da Espanha e de Portugal comprovaram que o efeito do café é meramente placebo.
- (C) O estudo sobre os efeitos do café traz pontos que vão ao encontro do que já se esperava do consumo da cafeína.
- (D) O estudo testou inúmeras variáveis quanto aos efeitos do café, diferenciando, inclusive, os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.
- (E) A descoberta suscitada no texto ficou no plano da sugestão.

**02** Quanto à função e à tipologia do texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função conativa.
- (B) O texto é predominantemente expositivo e nele predomina a função referencial.
- (C) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função metalinguística.
- (D) O texto é predominantemente narrativo e nele predomina a função referencial.
- (E) O texto é predominantemente descritivo e nele predomina a função metalinguística.

**03** Considerando a passagem, “Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.”, é correto afirmar que:

- (A) o articulador “apesar de” introduz uma ideia de concessão, além disso o pronome “isso” faz referência anafórica.
- (B) a vírgula isola um aposto antecipado.
- (C) o sintagma “os efeitos da experiência” tem valor sintático de objeto indireto.
- (D) nessa passagem, há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- (E) Os verbos “conseguiu” e “diferenciar” sinalizam a voz passiva com auxiliar.

**04** Na passagem, "...independente de não haver um impacto farmacológico significativo.", o verbo "haver" foi utilizado corretamente. Assinale a opção em que esse verbo foi usado de forma incorreta:

- (A) Haviam falado sobre os inúmeros benefícios do café.
- (B) Se houvesse mais dados sobre o café, a pesquisa teria mais credibilidade.
- (C) Informações e dados confiáveis haviam no estudo sobre a cafeína.
- (D) Há de haver novos estudos sobre os efeitos do café.
- (E) Haveria informações sólidas sobre os benefícios do café.

**05** Na passagem, "...associadas à memória executiva...", o acento indicativo de crase foi utilizado de maneira correta. Assinale a alternativa em que houve erro no emprego desse acento:

- (A) A soberania à qual faço referência é a popular.
- (B) Devido à forte chuva, muitas casas ficaram submersas.
- (C) Quanto à minha opinião, não deve fazer comentários.
- (D) Levo a informação à essa comunidade.
- (E) Às 15h, começará a reunião.

**06** A expressão destacada foi corretamente empregada em:

- (A) Mau chegou e já foi discutindo.
- (B) Não sei por que há tanta guerra.
- (C) O estudo a cerca dos benefícios da medicina tradicional avança.
- (D) Onde você vai hoje?
- (E) O incentivo o qual preciso está dentro de mim.

**07** O estagiário João escreve sempre em consonância com as normas gramaticais. Dessa forma, pode-se afirmar que o estagiário João redigiu o seguinte trecho de um e-mail:

- (A) Encaminho a vossa senhoria, as cópias dos relatórios anexo.
- (B) Informo que, em razão do recesso forense, não haverá expediente no período de 20/12 a 07/01/2024.
- (C) A análise sobre os aspectos contábeis do relatório de gestão 2023 revelaram a importância do planejamento estratégico.
- (D) Tinha apresentado-lhe as referências bibliográficas do relatório anual de gestão.
- (E) Seguem anexas as atas da reunião realizada no dia 18/02/2024.

### RACIOCÍNIO LÓGICO

**08**

A1 – C4 – F8- J13 – X

Considerando-se a lógica adotada na sequência acima, pode-se afirmar que X é:

- (A) N17
- (B) O17
- (C) O18
- (D) N18
- (E) M16

**09** Observe a frase abaixo:

"Se João estuda, então ele passa".

Sabendo-se que a afirmação de que João estuda é falsa e de que ele passa, também, é falsa, é correto afirmar que:

- (A) a frase é totalmente falsa.
- (B) a frase seria verdadeira se fosse construída da seguinte forma: "Se João estuda, então ele não passa".
- (C) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele passa".
- (D) essa frase é verdadeira
- (E) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele não passa".

**10** A estagiária Maria recebeu sua bolsa estágio no valor de R\$1.000,00. Depois disso, foi ao Shopping e comprou os seguintes itens:

- 01 Mochila de R\$ 80,00, mas obteve um desconto de 20%.
- 01 Camisa de R\$ 100,00, mas obteve um desconto de 30%
- 01 Sanduíche de R\$ 24,00 e mais um suco cujo valor corresponde a 10% do valor da Mochila sem desconto.
- 01 Fone de ouvido no valor de R\$ 240,00, mas obteve um desconto de 30%.
- 01 Ovo de Páscoa no valor de R\$ 60,00, sem qualquer desconto.

Após esses gastos, considerando que Maria dispunha apenas o valor da bolsa estágio, pode-se afirmar que Maria ficou com:

- (A) R\$ 606,00
- (B) R\$ 666,00
- (C) R\$ 614,00
- (D) R\$ 714,00
- (E) R\$ 766,00

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11** Todas as vias farmacológicas apresentam vantagens e desvantagens para administração de fármacos. Assinale a alternativa que corresponda a uma via parenteral.

- (A) Intramuscular
- (B) Dental
- (C) Retal
- (D) Sublingual
- (E) Intravenosa

**12** O emprego dos antibióticos na clínica odontológica está indicado em duas situações totalmente distintas: no tratamento ou na prevenção das infecções. Hoje, existem evidências científicas suficientes para se afirmar que o uso prolongado de antibióticos não é mais necessário, pois irá interferir no equilíbrio da microbiota bucal e selecionar bactérias resistentes. Atualmente é aceito que a antibioticoterapia, em odontologia, é uma conduta importante apenas quando o paciente apresentar sinais como, **EXCETO**:

- (A) Celulite.
- (B) Disfagia
- (C) Febre
- (D) Linfadenite
- (E) Processo infeccioso bacteriano localizado, delimitado

**13** A Odontologia é considerada uma das profissões mais insalubres existentes, principalmente pelo contato com microrganismos patogênicos. Sobre os equipamentos de proteção individual, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- (A) O gorro deve ser usado durante o atendimento, evitando que o cabelo se torne uma via de contaminação, pois ele facilita a proliferação bacteriana.
- (B) O uso da máscara é obrigatório para toda equipe odontológica. Seu objetivo é proteger o trato respiratório contra possíveis inalações de microrganismos, tendo como porta de entrada a boca e o nariz.
- (C) Os óculos de proteção devem ser usados, pois existe a possibilidade de contato com sangue, saliva ou aerossóis produzidos na cavidade bucal. Ele protege a mucosa ocular contra a contaminação direta e partículas que possam atingir os olhos.
- (D) As luvas são de uso obrigatório e devem ser trocadas após o atendimento de cada paciente.
- (E) O uso de luvas protege as mãos do risco de perfurações de agulhas.

**14** A doença periodontal deve ser vista como um processo de desequilíbrio entre as ações de agressão e defesa sobre os tecidos de sustentação e proteção do dente, que tem como principal determinante a placa bacteriana, a partir das diferentes respostas dadas pelo hospedeiro. Sobre os principais fatores de riscos da doença periodontal, assinale a alternativa **CORRETA**.

- (A) Fumo e frequência de escovações.
- (B) Fatores socioeconômicos e diabetes.
- (C) Fumo e gênero.
- (D) Fatores de peso e altura.
- (E) Fatores de peso e gênero.

**15** Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial de Saúde (OMS) decretou estado de pandemia do novo coronavírus (COVID-19) devido ao grande número de casos notificados em vários países. A COVID-19 é uma doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 e ainda tem sido responsável por muitas mortes em todo o mundo. Esse vírus pode se espalhar pela boca ou nariz de uma pessoa infectada através de gotículas de saliva quando os indivíduos tosse, espirram, falam, cantam e respiram; e causa infecção quando é inalado ou alguém toca em superfícies contaminadas e depois passa as mãos nos olhos, no nariz ou na boca (OMS, 2021).

O texto mostra a necessidade de um cuidado maior com a biossegurança no consultório odontológico, tendo em vista a grande exposição dos profissionais de saúde bucal à saliva do paciente, sendo necessário o uso adequado de estratégias de controle de infecção, como: utilização de equipamentos de proteção individual, desinfecção de superfícies e esterilização de instrumentais. Baseado no risco de contaminação por diversos micro-organismos, inclusive pelo vírus SARS-CoV-2, assinale a alternativa **CORRETA** sobre a esterilização dos instrumentais odontológicos.

- (A) A esterilização por estufa a calor seco, a 10°C, por 50 minutos, em embalagem chamada de grau cirúrgico, tem sido o método com mais vantagens para o tratamento de instrumentais clínicos por não estragar o metal e nem danificar a cor do material.
- (B) A esterilização por meio de colocação dos instrumentais metálicos em hipoclorito de sódio, por um período de 30 minutos, tem sido o método com maior efetividade em todas as espécies de micro-organismos com total segurança para os atendimentos, sem nenhum risco de contaminação.
- (C) A esterilização por estufa a calor seco, a 80°C, por 15 minutos, tem sido o método com mais vantagens para o tratamento de instrumentais cirúrgicos por não estragar o corte e ter efetividade em todas as espécies de microorganismos, com total segurança para os atendimentos, sem nenhum risco de contaminação.
- (D) A esterilização por meio de colocação dos instrumentais metálicos, em embalagem chamada grau cirúrgico, dentro de um recipiente contendo hipoclorito de sódio, por 5 minutos, tem sido o método com maior efetividade contra todas as espécies de micro-organismos, com total segurança para os atendimentos, sem nenhum risco de contaminação.
- (E) A esterilização por autoclave a vapor, a 121°C, por 30 minutos, tem sido o método que reúne mais vantagens para o tratamento de instrumentais metálicos como: efetividade contra micro-organismos, menor dano aos instrumentais e rapidez na esterilização. Os instrumentais devem ser esterilizados dentro de embalagem chamada grau cirúrgico e devem ser fechados com fita adesiva ou com seladora automática, contendo identificação do material e data da esterilização.

**16** Sobre a inter-relação dentística – periodontia, é **CORRETO** afirmar que:

- (A) A localização supragengival das margens da restauração sempre causam uma lesão inflamatória que poderá levar à perda de inserção marginal.
- (B) O espaço biológico não deve ser invadido por procedimentos restauradores.
- (C) Restaurações com excesso ou falta de material não geram um maior acúmulo de placa bacteriana e não repercutem no periodonto.
- (D) A localização subgengival das margens restauradoras não se relacionam com a saúde periodontal nem lesões inflamatórias marginais.
- (E) A margem da restauração deve ser o mais subgengival possível e acima de 0,6mm, a fim de diminuir o risco de injúrias ao periodonto.

**17** Assinale a alternativa **CORRETA** em relação ao controle mecânico da placa.

- (A) Agente tópicos antimicrobianos auxiliam a redução do biofilme bacteriano.
- (B) O uso do fio dental é necessário apenas em espaços interdentais que tenham retenção de alimentos.
- (C) O digluconato de clorexidina é um antimicrobiano de amplo espectro que atua em bactérias Gram-positivas e negativas, na remoção mecânica do biofilme.
- (D) Recomenda-se o uso de escovas com cerdas macias ou médias, com ponta ativa pequena e maior fileira de tufo no sentido longitudinal.
- (E) A escova dental tradicional, empregada de forma isolada, não consegue realizar a limpeza da área interdental ou interproximal, de forma efetiva.

**18** O diagnóstico correto de uma lesão de cárie ativa ou inativa determina o plano de tratamento, especialmente em relação à necessidade de restauração, visto que:

- (A) Manchas brancas rugosas e opacas, ou seja, lesões de cárie ativas, não precisam de intervenção restauradora.
- (B) Tecido dentinário amolecido e de cor marrom, ou seja, lesões de cárie inativas, precisam de intervenção restauradora.
- (C) Cavidades com tecido dentinário escurecido e duro, ou seja, lesões de cárie ativas, não precisam de intervenção restauradora.
- (D) Manchas pigmentadas brilhantes e lisas em esmalte, ou seja, lesões de cárie inativas, não precisam de intervenção restauradora.
- (E) Manchas brancas rugosas e opacas em esmalte, ou seja, lesões de cárie inativas, precisam de intervenção restauradora.

**19** O uso de flúor é hoje uma das principais formas de prevenção à cárie dentária, no entanto, assim como qualquer fármaco, ele apresenta determinados efeitos colaterais. Sendo assim, qual a alteração dentária relacionada à **ação tóxica** do flúor?

- (A) Anquilose
- (B) Fluorose
- (C) Glossite fluorodependente
- (D) Agenesia dental
- (E) Calcificação pulpar

**20** “A lesão cariosa é considerada como manifestação clínica de uma infecção bacteriana. Considera-se, hoje, que os estágios anteriores da doença antes da cavidade podem ser paralisados por ações de promoção à saúde e prevenção” (Caderno de Atenção Básica – 17). Segundo esse manual do Ministério da Saúde, assinale a alternativa que apresenta de maneira incorreta quais os principais **fatores de risco** da cárie dentária.

- (A) Fatores culturais e socioeconômicos
- (B) Sialorreia
- (C) Falta de acesso ao flúor
- (D) Deficiente controle mecânico do biofilme
- (E) Consumo excessivo e frequente de açúcar;

**21** A técnica indicada para se realizar a redução da **luxação da ATM** é movimentar a mandíbula da seguinte maneira:

- (A) Para frente, para o lado e para cima.
- (B) Para cima e para baixo.
- (C) Para baixo e para frente.
- (D) Para baixo, para trás e para cima.
- (E) Para frente, para o baixo e para cima

**22** Durante o movimento de lateralidade da mandíbula, deverá haver a desoclusão dos dentes posteriores. Esta desoclusão é considerada como **“função de grupo”**, quando promovida:

- (A) Pelo canino auxiliado pelos dentes anteriores de uma maneira uniforme.
- (B) Pelo canino auxiliado pelos dentes posteriores de uma maneira uniforme.
- (C) Pelos dentes posteriores auxiliados pelo canino.
- (D) Apenas pelo canino.
- (E) Apenas pelos posteriores.

